



BÉKÉSCSABAI ÉLETFA IDŐSEK OTTHONA SZAKMAI BESZÁMOLÓ 2022. évről



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

SZAKMAI BESZÁMOLÓ 2022. évről

Előzmények:

Békéscsaba Megyei Jogú Város Önkormányzata 1999. november 18-án kelt határozatával létrehozta a Csabai „Életfa” Nyugdíjasház Működtető Közhasznú Társaságot. Az intézmény az alapító okiratban megjelölt alapfeladata: szociális ellátás elhelyezéssel. 2007. június 28. ülésén Békéscsaba Megyei Jogú Város Önkormányzata, mint a Csabai „Életfa” Kht. egyszemélyes tulajdonosa, döntött arról, hogy a Csabai „Életfa” Nyugdíjasházban megüresedő férőhelyeket általános szintű idősök otthoni férőhellyé kell minősíteni. Ugyanezen ülésén a Békéscsaba Megyei jogú Város Önkormányzata 332/2007. (VI. 28.) közgyűlési határozatban döntött arról, hogy a Csabai „Életfa” Kht. 2008. január 01-től a Békéscsaba és Térsége Többcélú Önkormányzati Kistérségi Társulás önálló költségvetési intézményeként működteti. A fenntartó határozatában foglaltak szerint, 2010. március hó 31. napjával az intézmény beolvadt a Békéscsabai Kistérségi Családsegítő és Gyermejköltségi Központba, jogutódlással megszűnt (beolvadás), a Békéscsabai Kistérségi Életfa Szociális Szolgáltató Központ telephelyeként működött tovább.

2014. július 01. napjától kezdődően a Békéscsabai Kistérségi Életfa Idősek Otthona ismét önállóan működő és gazdálkodó költségvetési szervként működött.

2017. január 01. napjától az intézmény fenntartója: Békéscsaba Megyei Jogú Város Önkormányzata. Az intézmény neve: Békéscsabai Életfa Idősek Otthona.

Szolgáltatói nyilvántartás alapján az alábbi szolgáltatások nyújtására jogosult: - ápolást, gondozást nyújtó szociális intézmény:

- 124 férőhely, ebből 28 emelt szintű, 96 átlagos ápolást, gondozást nyújtó férőhely

Ellátási területe: Békéscsaba közigazgatási területe.

Személyi feltételek:

Az intézményben foglalkoztatott dolgozók száma 42 fő teljes munkaidőben, 3 fő részmunkaidőben.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

Szakedolgozók száma, munkaköre, szakképesítése:

A személyi feltételek megfelelnek az 1/2000. (I.7.) SzCsM rendeletnek, amely 80 százalékos szakképzettségi arányt ír elő.

1 fő intézményvezető: szociális munkás

1 fő vezető ápoló: mentőtiszt

9 fő ápolói képesítéssel

1 fő segédápoló

18 fő szociális gondozó és ápolói képesítéssel

1 fő szociális munkatárs: 1 fő felsőfokú képesítéssel

1 fő terápiás munkatárs: 1 fő középfokú képesítéssel

Szakképesítési arány: **97%**

Tárgyi feltételek:

Az épület szép, kellemes környezetben található, rendezett udvarral, a tárgyi feltételek biztosítottak. Rendelkezésre áll éjszakai és nappali tartózkodásra, személyi tisztálkodásra, étkezésre, közösségi együttlétre, mentális gondozásra, egészségügyi ellátásra, továbbá a látogatók fogadására szolgáló helyiség. Az apartmanokban történő elhelyezésnél egy lakóra kb. 10 négyzetméter élettér jut, két- illetve három fő elhelyezése esetén.

Építészeti lett megoldva a teljes akadálymentesség, pl. megfelelő ajtószélesség. Kerekesszékekkel történő közlekedésre minden apartman és kiszolgáló helyiség alkalmas, kapaszkodók is kialakításra kerültek.

Az idősek otthonában 22 m², 19 m² és 30 m²-es, egy, két és három személyes jól felszerelt apartmanokban laknak a lakók, részben saját bútorzattal, részben intézményi berendezéssel vannak ellátva.

Több közösségi tér áll az itt élők rendelkezésre, ahol közös programokat, ünnepségeket szervezünk:

Tornaterem, könyvtár, imaterem, foglalkoztató szobák, só szoba- fény és hangterápiával.

A közösségi helyiségekben laptop, projektor, Tv, Dvd, internet, kreatív és fejlesztőjátékok segítik a kikapcsolódást. Az aktív pihenést kreatív foglalkozásokkal igyekszünk tartalmasabbá tenni.

A szépen gondozott és parkosított kert kiváló pihenést kínál egész évben.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

Ellátotti kör:

Nem, kor szerinti megoszlás-2022.12.31-én:

Nő: 96 fő, Férfi: 23 fő

Életkor	Nő	Férfi
60 - 69	3	3
70 - 79	14	5
80 - 89	58	10
90 fölött	21	5
összesen:	96 fő	23 fő

Amint az a táblázatból is szembetűnő, hogy az átlagéletkor 80 év feletti, és az ellátásban részesülőknél a nők aránya számottevő.

A lakók egyre nagyobb hányada súlyos, döntően krónikus betegségekkel terheltten kerül felvételre. Nagyszámban vannak a folyamatos ellenőrzést, laborkontrollt igénylő ellátottak. A teljes ápolásra szorulók aránya folyamatosan növekszik.

Az ápolott, gondozott külső megjelenés biztosítása céljából azon lakók, akik részleges vagy teljes ellátást igényelnek, ápolói segítséggel tisztálkodnak (86 fő).

A lakók higiénés ellátása a szájoiletet, a hajmosást, borotválást, körömápolást, bőrápolást, incontinencia ellátását foglalja magában. Minden ágyban fekvő, immobil beteg számára biztosítunk antidecubitus matracot a bőr épségének megőrzése, felfekvések kialakulásának megelőzése céljából (54 fő).

A mozgáskorlátozott, zavart tudatállapotú lakónak ágyráccsal felszerelt speciális betegágyat biztosítunk a leesés, baleset kockázatának csökkentése / kivédése céljából (47 db betegágy van az intézményben). Az ágyban fekvő lakóinkat is kiültetjük kerekesszékekbe és igyekszünk minél hamarabb megkezdeni a beteg mozgatását, a fájdalomküszöb és alapbetegség függvényében.

A thrombo-embóliás szövődmények, a felfekvés és tüdőgyulladás kivédésére nagy gondot fordítunk.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

Az incontinens ellátottak száma (67 fő). Esetükben a higiénés szükséglet kielégítése fokozott ellátást igényel. Kiemelt figyelmet fordítunk a kéz – és lábápolásra. Fodrász, pedikűrös heti rendszerességgel dolgozik az intézményben.

Minden idősek otthonában élnek súlyosan demetálódott idősek, számuk évről évre nő. Jellemzően a családok akkor döntenek az intézményi elhelyezés mellett, amikor az idős egészségi vagy mentális állapota miatt a család már nem tudja ellátni.

Az 1993. évi III. törvény előírja, hogy azon ellátottakat, akiknél az illetékes szakorvos súlyos demencia kórképet diagnosztizált, az idősek otthonán belül külön gondozási egységben/részlegben vagy csoportban kell az ellátást biztosítani.

Tapasztaljuk, hogy a demetált idős ember - *kognitív képességeinek nagymértékű leépülése miatt* - figyelme csak nagyon rövid időre köthető le, tehát gyakorlatilag nehezen, vagy esetenként egyáltalán nem vonható be a foglalkoztatásba. A demetált idős ember esetenként - *fokozott motoros késztetése miatt* - állandó bolyongással tölti napjait, ezért rendkívüli figyelmet igényel a gondozók részéről.

A mentálisan hanyatló lakóinknak fokozottan védett környezetet kell biztosítanunk a testi épségük megóvásáért.

A demetált idősek biztonságát és az egészséges idősek érdekeit egyaránt szem előtt tartva szükségesnek tartjuk, hogy az ellátásuk valóban olyan, az idősek otthonán belül különállóan kialakított gondozási részlegben valósuljon meg, ami megfelel élettani jellemzőiknek és személyre szabott gondozást nyújt.

Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy ellátottaink gyógyszeres kezelése minimális, csak az éppen szükséges, állapotának megfelelő legyen.

Szolgáltatás célja, feladata:

Célunk, hogy a biztonságot teremtő otthont időszerű és szociálisan rászorult lakosság az Életfában megtalálja. Szemléletünk szerint az intézményünkben a személyes intimszféra megőrzése mellett ki-ki annyi és olyan segítséget kapjon a mindennapokban, amit állapota szükségessé tesz. Kulcsszavunk az emberi méltóság megőrzése.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

Feladatunk:

A személyes gondoskodás keretében az igénylő fizikai, egészségi, pszichés állapotának és szociális helyzetének komplex, személyre szóló teljes körű ellátásának megvalósítása.

A célok elérésének alapja a kellő létszámú és szakképesítésű munkaerő biztosítása. A minőségi szakmai munka feltétele a munkaerő stabilitásának, továbbképzésének és szükséges minőségi változásoknak az egyidejű megléte. Az idősek otthonában a szakmai létszám és szakmai képezések a rendelkezéseknek megfelelőek.

Figyelembe véve, hogy korszerű, hatékony, probléma-érzékeny, humánus dominanciájú ellátást biztosítunk a rászoruló idős emberek számára, a Házirendben részletezetten kell szervezni és biztosítani az egészségügyi, gondozási, lelki ellátás szabályait.

A lakók egészségügyi ellátásának koordinálása, az ápolási-gondozási folyamat teljes körű irányítása az intézményvezető ápoló feladata. Munkája során nagy hangsúlyt fektet a korszerű ápolási módszerek alkalmazására, a betegjogok betartására és a gondozott-gondozó közötti kapcsolat megfelelő kialakítására.

A lakók egyre nagyobb hányada súlyos, döntően krónikus betegségekkel érkezik az intézménybe. A teljes ápolásra szoruló aránya átlagosan meghaladja a 65%-ot. A magas életkor miatt gyakoribbak az idős korra jellemző megbetegedések, hirtelen kialakuló állapotok. Szerződéses jogviszonyban heti 6 órában a jogszabályoknak megfelelően belgyógyász, endokrinológus szakorvos végzi a lakók egészségügyi ellátását.

A lakók pszichiátriai ellátását pszichiáter szakorvos végzi, megbízási jogviszony keretében kéthetente 2 órában, illetve szükség szerint az azonnali konzultáció is megoldott.

Az új lakók állapotfelmérését, szakvélemény kiállítását, gyógyszeres terápia elrendelését, valamint a fellépő kóros pszichés állapot ellátását, szükség esetén pszichiátriai intézménybe történő utalását végzi.

Külön figyelmet kell fordítani a mentálisan hanyatló állapotú lakók ápolására, gondozására. Elő kell segíteni, hogy emberi méltóságukat a lehető legteljesebb mértékben, a lehető leghosszabb ideig megőrizzék. Az interperszonális viszonyok tudatos szervezése, erősítése (lakók egymás között, lakók és dolgozók között) az emberséges, szeretetre is építő idősök otthoni lét meghatározó eleme.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy lakóink minél tovább megőrizték fizikai és szellemi aktivitásukat, ezért a mindennapi életük feladataiban szívesen részt vállaló ellátottainknak lehetőséget adunk a különböző tevékenységek elvégzésére, és ezt tovább kell erősíteni a jövőben is, hiszen a munkavégzés a terápia kiváló eszköze:

- ünnepségek díszítéseinek előkészítése
- ünnepségeken való versmondás, éneklés
- szobai-kerti növények ápolása,
- lakrészek kisebb takarítása,
- ünnepi sütés – főzés.

Az idős érzi, hogy fontos, van feladata, kiváló közösségalkotó a csoportban végzett munka, olyan feladatokat végeznek, ami az otthonra emlékezteti őket, és természetesen azt is szem előtt kell tartani, hogy több lakó kiváló fizikai állapotban van, rengeteg szabad idővel, amit szívesen tölt el hasznosan.

A fizikai erőnlét minél további megtartása, illetve helyreállítása érdekében fizioterápiás és masszőr kollégákat alkalmazunk, akik egyéni tornákat szerveznek lakóinknak, illetve szükség szerint a különböző mozgásszervi betegségeket eszközösen kezelik.

Ápolás-gondozás, egészségügyi ellátás:

A napi ápolási és gondozási teendőket 28 fős ápoló-gondozó személyzet látja el. A lakók egészségügyi ellátásának koordinálása, az ápolási-gondozási folyamat teljes körű irányítása az intézmény vezetőápolójának a feladata, az intézményi orvossal együtt működve.

Ezen ellátás keretében intézményünk az alábbiakat biztosította az ellátást igénybe vevők részére:

1. Egészségmegőrzést szolgáló felvilágosítás

Munkánk során alapelv a prevenció, melynek célja a lakók állapotromlásának megelőzése, valamint az új keletű betegségek korai felismerése. Ennek érdekében rendszeres szűrővizsgálatokat szervezünk és a lakók testi-lelki állapotát folyamatosan figyelemmel kísérjük. (secunder prevenció)



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

Az egészségügyi felvilágosítás lényege az ismeretanyag megerősítése és új információk átadása. Ez a tevékenység elsősorban egyirányú folyamatot jelöl, felvilágosító ismereteket nyújt, törekszik a tudatosításra.

E témakörben célunk a betegségek kialakulásának megelőzésére (primer prevenció) irányult az egészség védelmét, a megromlott egészségi állapot lehetőség szerinti helyreállítását tűztük ki célul.

A következő prevenciós jellegű egészségügyi felvilágosításra került sor 2022-ben:

- Cukorbetegség megelőzése és időbeni felismerése
- Magas vérnyomás, mint kockázati tényező
- Járványügyi helyzetekre való felkészülés
- Influenza elleni védekezés lehetőségei
- Vitaminok jelentősége a táplálkozásban
- Higiénés szükségletek változása idős korban

- Kézmosás fontossága a fertőző betegségek esetén
- Napi torna és mozgás fontossága
- Folyadékbevitel jelentősége

Lakóink igényeiknek megfelelően influenza elleni védőoltásban részesültek térítésmentesen, 56 fő élt vele.

Szolgáltatott szűrővizsgálatok:

- Emésztőrendszeri daganatos szűrés (széklet vér kimutatása gyorstesztel)
- Influenza elleni védőoltások propagálása és oltása
- Covid-19 elleni védőoltások beadása, szűrése
- Ortopédiai szűrővizsgálat helyben
- Vércukorszint mérés azoknak az ellátottaknak, akiket nem diagnosztizáltak cukorbetegséggel
- vérnyomás ellenőrzés valamennyi ellátottunknak
- rendszeres pszichiátriai szakvizsgálat, nyomon követés és terapiabeállítás intézményünkben
- Endokrinológus és belgyógyászati szakorvosi rendelés folyamatban, hetente 2x3 órában
- Gyógymasszőr hetente egyszer
- Diétás tanácsadás dietetikus által
- Életmód, életviteli tanácsadás alkalomszerűen, egyénre szabottan. pl.: műtét utáni életvitel változásról
- Fogtechnikus helybeni mintavétele és protézis készítése



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

- Sebkezeléssel kapcsolatos problémák megoldása, szakképzett sebkötöző nővér tanácsával
- vizelet rutin vizsgálat beköltözéskor, illetve szükség szerint
- EKG ellenőrzés beköltözéskor, illetve szükség szerint

2. Orvosi ellátás

Az orvosi ellátás biztosítása folyamatos. *Hétfőn 16.00-19.00 és Csütörtökön 16.00-19.00-ig* az intézmény orvosa vizsgálja meg a betegeket, ezen felül a lakók háziorvosa értesítendő. Hétvégén és munkaidőn kívül az akut eseteket a Felnőtt ügyelet látja el. Súlyos, életveszélyes állapot vagy trauma bekövetkezése esetén az OMSZ a Sürgősségi osztályra szállítja a beteget.

Az orvos által előírt vizsgálatok többsége a jelenlegi Békés Megyei Központi Kórház Réthy Pál tagintézményében történik, de a gyulai Pándy Kálmán Kórházban és a Vasútegészségügy Rendelőintézetében is vizsgálják betegeinket. A betegek szállítását az Életfa intézményi személygépjárművével végezzük, kivételt képeznek ez alól a fekvőbetegek és az egészségkárosodás kockázatával járó betegek (csípő-gerinc műtét utáni állapotok). Az önmagát kifejezni nehezen tudó vagy demens lakók mellé minden esetben kísérő személyzetet biztosítunk a betegszállítások alkalmával.

3. Szükség szerinti ápolás – gondozás

A Lakóink közül egyre többen küzdenek krónikus betegségekkel.

Nagyszámban vannak a folyamatos ellenőrzést, laborkontrollt igénylő ellátottak. Az inzulinos cukorbeteg (8 fő) és a véralvadás gátló kezelésben részesülők (15 fő) rendszeres vérvétele az intézményben történik.

A teljes ápolásra szoruló aránya folyamatosan növekszik már a beköltözéskor rossz egészségi állapotban lévő ellátottak számával. Az ellátottak ápolási – gondozási igényének felmérését a vezető ápoló végzi el először az előgondozás alkalmával. A későbbiek folyamán team munka keretében határozzák meg azokat, bevonva a folyamatba az ellátottat.

Tevékenységünk során arra törekszünk, hogy a már meglévő alapbetegség kezelése mellett a szövődmények kialakulását a lehetőségekhez mérten megelőzzük.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

Az akut és krónikus betegek szükség szerinti ápolása során az intézmény biztosítja:

- a kommunikációt: tünetek, adatok, tények észlelését és jelentését, a beteggel és hozzátartozóval való kapcsolattartást,
- a biztonságos környezet kialakítását és fenntartását, a tiszta környezet biztosítását, a steril eszközök, védőeszközök használatát,
- a szükségletek kielégítését, az önellátási képesség megtartását, a beteg mozgásának, mobilizálásának, pihenésének, higiéniés és egyéb szükségleteinek, táplálkozásának segítségét,
- diagnosztikai eljárások végzését, a beteg tudatának észlelését, a fájdalom, alvás megfigyelését, kardinális tünetek észlelését súly-, testmagasság-, vérnyomás mérését, részletes állapotfelmérést,
- terápiás eljárások szolgáltatását: veszélyhelyzet felismerését, életjelek észlelését, sebek, sérülések elsődleges ellátását,
- gyógyszerelést, a helyi kezelések kivitelezését, inhalálást, szükség szerinti gyógyszerbevitelt, injekciós terápiát, gyógyszer mellékhatások észlelését és jelzését.
- Személyi higiénié biztosítása
- szakápolási tevékenysége végzését -
 - sebellátás, decubitus kezelés
 - szondatáplálás
 - katéter gondozás
 - műtét utáni gyógytorna
 - stoma ellátás
 - inhalációs terápia
 - PEG gondozása

A szakápolási tevékenységet csak szakirányú egészségügyi végzettséggel rendelkező ápoló végezheti.

A COVID-19 elleni védőoltások helyben történő beadása gördülékenyen zajlott le.

2022 évben Lakóink közül többen már a 4-5 oltást is felvették.

E mellett oltópontra is szállítottuk Lakóinkat szükség esetén.

Így sikerült a lakóink körében 97% feletti, dolgozóinknál több mint 95%-os oltottságot elérni.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaiéletfa@invitel.hu

www.csabaiéletfa.hu

Fontos, hogy lakóink mindig tiszta, ápoltság, rendezett külsőt mutassanak, hiszen így közérzetük is jobb. A fürdés, mosakodás, fésülködés, borotválkozás, intim toalett, fogmosás elvégzése alapvető feladat, melyet a műszakban dolgozó nővérek segítségével, folyamatos irányításával a megfelelő tapintattal és figyelemmel történik. A lakók fürdetését az ápolók fürdetési rend alapján követik és végzik 79 fő ellátott részére.

Fokozott figyelmet fordítunk a kéz – és lábápolásra, a testhajlatok tisztántartására, férfiaknál a borotválkozásra és hajvágásra. Fodrász, pedikűrös heti rendszerességgel jön az intézménybe.

- Étkezési kultúra, étkeztetés

Intézményünk napi háromszori, ötszöri étkeztetést biztosít lakóink számára. A normál étrenden lévők A és B menü közül választhatnak. A cukorbeteg diétán lévő lakóink napi 5X-i

étkezése is biztosítva van. Lakóink számára bármilyen diétát tudunk szolgáltatni, akár egyénre szabottan is.

Étkeztetések az intézmény ebédlőjében illetve az ellátottak egészségügyi állapotuk romlása miatt saját apartmanjában is történhet.

Diétát tartók, diéta típusok:

Cukros diéta 175 gr CH	8 fő
Laktózmentes diéta	4 fő
Epekímélő+tejmentes	3 fő
Vesekímélő diéta +diabetes	1 fő
Epékímélő diéta	5 fő
Diabetes+tejmentes	2 fő
Folyékony pépes étrend	15 fő

Ezen számok a diétát tartó lakók számát tükrözik, nem a diétára javasoltak számát. Egyéni joga a lakónak eldönteni, hogy tartja- e a javasolt diétát. Amennyiben normál étrendet szeretne, nyilatkoznia kell a kockázatok ismeretéről. Ezen jogukkal rendszeresen élnek az ellátottak.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

4. Szakorvosi, sürgősségi ellátás

A szakorvoshoz jutás lakóink részére a Társadalombiztosítóval szerződött betegszállítók által történt, illetve az Intézmény saját gépkocsiját is többször igénybe vettük, ha az indokolt volt.

5. Kórházi kezelés

Szükség esetén lakóink kórházi kezeléshez való jutása biztosított.

Feladatunk, hogy ott meglátogassuk őket és a szükséges dolgokkal ellássuk betegeinket, ha a család ebben nem tud helytállni. Gyakran a beteggel együtt szállítjuk be az antidecubitus és kényelmi eszközöket, segédeszközeiket.

6. Gyógyszerellátás

Lakóink gyógyszerrel történő ellátása 2022. évben zavartalan volt.

Az intézmény orvosa az alap gyógyszerkészletet a szakmai rendelet alapján, ATC kódnak megfelelően állítja össze, és havonta felülvizsgálja.

Az ellátásban részesülőket erről az intézmény orvosa és a vezető ápoló tájékoztatja, továbbá jól látható helyen kifüggesztésre kerül, ezáltal mindenki számára elérhető.

A lakók részére a gyógyszerfelírást a gyógyszeres nővér végzi. Az önellátásra képes lakók maguknak gyógyszerelnek, a részleges vagy teljes ellátást igénylő ill. demens lakók számára a gyógyszeres nővér végzi a gyógyszerosztást (összesen 108 főnek).

Az intézmény orvosa megbízásával az inzulin és pelenkafelírás valamint a Fogytékosság támogatás és Közgyógyellátás dokumentumainak kiállítása is itt történik.

A gyógyszeres szükséglet nyilvántartása a NOVODATA program segítségével, egyéni nyilvántartással történik.

Az intézményi gyógyszerkészletet továbbra is a Békés Megyei Központi Kórház Aranymerleg Gyógyszertárán keresztül kapják a lakók.

7. Gyógyászati segédeszközök biztosítása



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

Az egészségügyi ellátás keretén belül biztosítjuk a gyógyászati segédeszköz ellátását a rászorulóknak részére, szakorvos javaslata alapján.

Célunk a minél gyorsabb és teljesebb rehabilitáció, a mobilitás biztosítása.

A testtávoli segédeszközöket az intézmény térítésmentesen biztosítja.

8. Veszélyes hulladékkezelés

Az injekciós tű, ampulla, fecskendő, testváladékkal szennyezett kötszer stb. gyűjtésének, tárolása „Biológiai veszély” jelzéssel ellátott hűtőszekrényben történik, melyeket 30 napig hűtve tárolunk. 30 nap után a keletkezett veszélyes hulladék a FECO-FER-FÉM BT.-vel kötött szerződés szerint kerül elszállításra.

9. Rehabilitáció

A rehabilitáció a gondozási tevékenység fontos része, életkorra, mentális állapotra és egészségi állapotra tekintettel, személyre szabott rehabilitációs programoknak megfelelően.

A járóképes lakók részére naponta kondicionáló torna végzése indokolt.

Az azonos betegségben szenvedők kiscsoportos tornája nagyon fontos, igénylik is az ellátottak.

A mozgásszervi, ízületi betegségben szenvedők kezelése, gyógyító masszázssal és terápiás kezelésekkal történik.

9/1. Mozgásterapeuta tevékenysége

Intézményünkben a rehabilitációs folyamatok elősegítésére szakemberek állnak rendelkezésre illetve segédeszközöket veszünk igénybe.

A gyögmasszőr a vezető ápolóval szorosan együttműködve végzi tevékenységét, megbeszélve a kezeléseik indikációit és kontra indikációit az adott betegre vonatkoztatva.

Mentálhigiénés ellátás:

Kollégáimmal nagy hangsúlyt fektetünk az ellátottak mentálhigiénés ellátására, ahol követendőnek tartom a 1/2000. (I.7.) SzCsM rendeletet.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

Fontosnak tartjuk, hogy ahol a beteg pszichés nyugtatása beszélgetéssel megoldható, akkor ott ne a gyógyszeres lehetőséget válasszuk.

Az elmúlt években a gondozási szükségletek átalakulásával a mentálhigiénés és foglalkoztatási feladatok is átalakultak, követve az intézményben felmerülő szükségletek változását. Intézményünkben az átlag életkor 80 év fölé emelkedett, ami szükségessé tette programjaink átalakítását. Az intézményi életben a kirándulások minősége változott mára már hagyományosan minden évben a „Dottó” kisvasúttal tudjuk városnézésre vinni lakóinkat, mert egészségi állapotuk miatt hosszabb sétára nem képesek. Továbbra is fő céljaink között szerepel az emberi méltóság megőrzése, melyre fokozottan figyelünk mentálisan hanyatló lakóinknál. A megemelkedett létszám magában rejtje a konfliktusok emelkedésének számát melyet a kollegák folyamatos képzésével, hatékonyan tudunk kezelni. Továbbra is biztosítjuk lakóink számára az egyéni bánásmód elvét, a hozzátartozókkal való kapcsolattartást.

A mentálhigiénés feladatok közé tartozik a lelki egészség védelme mely a beköltözéskor tapasztalható beilleszkedési problémák kezelésétől, a nehezebb időszakokon való átsegítésen keresztül egészen a megfelelő társas kapcsolatok kialakításáig tart. A mentálhigiénés feladatok ellátását szükség szerint egyénileg illetve kisebb csoportokban végezzük.

Külön figyelmet kell fordítani a mentálisan hanyatló állapotú lakók ápolására, gondozására. Elő kell segíteni, hogy emberi méltóságukat a lehető legteljesebb mértékben, a lehető leghosszabb ideig megőrizzék. Az intézményben élő demens ellátottak számának további növekedése magával vonja a fokozott foglalkozások szükségletét. A mentálisan hanyatló

részére tartott foglalkozások magukban rejtik a kognitív, mozgásos, kommunikációs és szociális képességek megőrzésére irányuló törekvéseket.

A demens részleg megnyitása óta eltelt néhány év tapasztalata az, hogy a hozzátartozók részéről történő ellenállás teljesen megszűnt, mert érzékelik a részleg jótékony hatását. Amióta a demens részleg megnyílt az addig inaktív lakók is aktívvá váltak, kisebb csoportokban a foglalkozásokon való részvételük fokozódott. A rendezvények integrált programként kerülnek megrendezésre, ahol a demens lakók és mentálisan egészséges lakóink együtt ünnepelnek. A konfliktusok száma csökkent a mentálisan hanyatló és egészséges lakók között. A mentálisan hanyatló lakók a jó idő beálltával minden nap több órát töltenek a friss levegőn. A foglalkozások célja a mentális hanyatlás lassítása, önellátási képesség, beszédképesség minél további megőrzése. Reggeli után közös kávézás erősít a csoporttudatot és segít a társas kapcsolatok fenntartását.

Kognitív képességek megőrzését elősegítő programok:

1. Memóriaerősítő játékok



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

2. Kártyajátékok
3. Szókincs megtartó és erősítő játékok
4. Logikai gondolkodást erősítő játékok
5. Közös keresztretjévényfejtés
6. Irodalmi kör
7. Felolvasás, újság, versek, novellák

Fizikai aktivitást segítő programok:

1. Napi torna, normál és zenés
2. Kertészkedés
3. Ajándéktárgyak, díszek készítése /finom motorikus mozgás/
4. Alkalmanként sütemények készítése

Szociális készségeket és társas kapcsolatokat megőrző foglalkozások:

1. Közös zenehallgatás
2. Beszélgető csoport
3. Dalkör

4. Egyéni beszélgetések
5. Csoportos beszélgetések
6. Szocioterápiás foglalkozások
7. Szükség szerint krízisintervenció, konfliktuskezelés

Érdekvédelem:

Minden itt dolgozó számára a fő cél az, hogy a lakóink tisztában legyenek jogaikkal és természetesen a kötelezettségeikkel is.

Az esetlegesen előforduló panaszokra azonnal reagálók, minden érdekelt félnek kielégítő intézkedésekkel próbáljuk az elégedettséget növelni.

Az ellátott jogi képviselővel szorosán együttműködve, egymás munkáját segítve kívánunk dolgozni. Az észrevételi ládában elhelyezett véleményeket az érdekképviseleti fórum



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

tagjaival vesszük ki és reagálunk azokra haladéktalanul vagy továbbítjuk az illetékes szerv felé.

Ellátottaink elégedettségét az egyénre szabott gondozáson túl, belső rendezvényeinkkel is igyekszünk fokozni. Folyamatosan törekednünk kell az ellátások színvonalának emelésére, olyan szolgáltatások biztosítására, mely valós igényeket elégít ki, így a beköltözési szándék nő. Az intézmény megítélését mutatja, hogy 280 fő felett van a várólistán lévők száma.

Az európai energiaválság kapcsán a Békéscsabai Életfa Idősek Otthona az alábbi intézkedéseket végezte el az energiafelhasználás csökkentése tekintetében:

A Békéscsabai Életfa Idősek Otthona 124 idős beteg tartós bentlakásos ellátását végzi. Részben fekvő, részben fentjáró betegeknek biztosítjuk a 24 órás ellátást, minden Lakónk testi vagy és szellemi problémával küszködik.

Intézményünkben ezért nincs lehetőség a hőmérséklet jelentős csökkentésére télen, valamint nyáron a klímahasználat mellőzésére.

A mozgásszegény életmód, romlott keringési állapot magasabb külső hőmérsékletet igényel a tél folyamán, nyáron pedig sokkal hamarabb jelentkeznek az időseknél a kiszáradás és hőkimerülés tünetei, ha nem használunk légkondicionáló berendezést.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

A drasztikus energiaárak emelkedése azonban szükségessé tette, hogy csökkentsük az Intézmény energiafelhasználását.

Korábbi energiatakarékosági intézkedéseink:

- Minden fürdőszobában (75 db) termosztátos csaptelep került felszerelésre
- Több helyen mozgás érzékelős lámpa lett elhelyezve (ahol nem balesetveszélyes)
- Napelemek (50 kW) elhelyezése- az energia igényünkbe segít be
- Napkollektorok (24 db) pedig a melegvíz ellátásunkba

2022-ben az alábbi intézkedéseket megtettük:

- Az intézmény területén található minden hagyományos izzót lecseréltünk energiatakarékos (LED) izzókra.
- Lakógyűlést tartottunk, ahol megkértük Lakóinkat a gazdaságos energiahasználatra:
 - Szellőztetési rend ismertetése
 - Lehetőség szerint természetes fény használata
 - Ha elhagyják az apartmant kapcsolják le a világítást, valamint az elektromos eszközöket
 - Hősugárzó, klíma (nem intézményi tulajdonú) használata csak külön intézményvezetői engedéllyel lehetséges
- Szellőztetési rend kialakítása
- Dolgozók tájékoztatása az energiatakarékosági intézkedésekről
- Fűtési szezon előtt megtörtént a kazánok ellenőrztetésé, a rendszer légtelenítése a korábbi évekhez hasonlóan



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

- Folyosók, raktárak hőmérsékletének csökkentése
- Mivel a kazánházunk és a fűtési rendszerünk 22 éve készült el, ezért felkértünk több szakembert, hogy nézze át a komplett rendszerünket, mivel lehetne energiahatékonyabbá tennünk az intézményünk fűtési rendszerét.

Eszközparkunk, intézményünk felújítása folyamatosan zajlik, hogy a lehető legmagasabb színvonalon tudjuk biztosítani az ellátást:

2022 évben 40 db darab új hűtőszekrényt vásároltunk a Lakóink apartmanjaiba, valamint 8 db korszerű betegágy is beszerzésre került.

Az apróbb felújítások, karbantartások emellett folyamatosan zajlanak. Az intézmény közösségi terei kifestésre, felújításra kerültek, amelyek mind a Lakóink komfortérzetét fokozzák.

Célunk, hogy a jogszabályi kötelezettségeken túlmenően is biztosítani tudjuk a 124 idős ellátottunk biztonságos otthonát, ahol életüket békésen, kényelmesen, családias légkörben tölthetik el.

Békéscsaba, 2023. május 23.

Such Tamara
intézményvezető

Békéscsabai Életfa Idősek Otthona Gazdasági beszámoló 2022. évről

A Békéscsabai Életfa Idősek Otthonában törekszünk a szakmai követelményeket szem előtt tartva, a rendelkezésünkre álló forrásokkal hatékonyan gazdálkodva megteremteni a magas szintű idősellátáshoz szükséges feltételeket.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

2022. évi teljesített kiadások és bevételek

Megnevezés	Módosított előirányzat (Ft)	Teljesítés (Ft)	Teljesítés %-ban
Személyi juttatások	192 706 264	190 951 160	99,09%
Munkaadói járulékok	29 171 510	28 835 693	98,85%
Dologi kiadások	143 890 272	139 190 563	96,73%
Elvonások és befizetések	0	0	0,00%
Beruházási kiadások	4 760 000	4 243 636	89,15%
Felújítási kiadások	1 000 000	0	0,00%
Összes kiadás	371 528 046	363 221 052	97,76%
Működési bevételek	143 138 200	143 085 195	99,96%
Egyéb működési célú támogatások bevételei államháztartáson belülről	0	0	0,00%
Működési célú átvett pénzeszközök	10 602 511	9 528 036	89,87%
Felhalmozási célú átvett pénzeszközök	1 800 000	1 800 000	100,00%
Maradvány igénybevétele	261 604	261 604	100,00%
Központi irányítószervi támogatás	215 725 731	208 774 856	96,78%
Összes bevétel	371 528 046	363 449 691	97,83%

Kiadások megoszlása kormányzati funkciókként

Kormányzati funkció száma	Kormányzati funkció neve	Összes kiadás (Ft)	Kiadások megoszlása %-ban
102023	Időskorúak benntlakásos ellátása	212 328 872	58,46%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	150 892 180	41,54%
041233	Hosszabb időtartamú közfogl.	0	0,00%



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

018030	Elvonások és befizetések	0	0,05%
	Összes intézményi kiadás	363 221 052	100,00%
102023	Időskorúak benntlakásos ellátása	107 950 368	56,53%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	83 000 792	43,47%
41233	Hosszabb időtartamú közfogl.	0	0,00%
	Összes személyi jellegű kiadás	190 951 160	100,00%
102023	Időskorúak benntlakásos ellátása	17 616 611	61,09%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	11 219 082	38,91%
41233	Hosszabb időtartamú közfoglalkoztatás	0	0,00%
	Összes munkaadói járulék	28 835 693	100,00%
102023	Időskorúak benntlakásos ellátása	83 622 673	60,08%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	55 567 890	39,92%
41233	Hosszabb időtartamú közfoglalkoztatás	0	0,00%
	Összes dologi kiadás	139 190 563	100,00%
102023	Időskorúak benntlakásos ellátása	3 139 220	73,97%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	1 104 416	26,03%
	Összes beruházási kiadás	4 243 636	100,00%
102023	Időskorúak benntlakásos ellátása	0	0,00%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	0	0,00%
	Összes beruházási kiadás	0	0,00%

Bevételek megoszlása kormányzati funkciónként

Kormányzati funkció száma	Kormányzati funkció neve	Bevételek (Ft)	Bevételek megoszlása %-ban
102023	Időskorúak benntlakásos ellátása	95 296 532	26,22%



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaieletfa@invitel.hu

www.csabaieletfa.hu

102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	59 116 699	16,27%
41233	Hosszabb időtartamú közfoglalkoztatás	0	0,00%
018030	Központi irányítószervi támogatás	208 774 856	57,44%
018031	Előző évi maradvány igénybevétele	261 604	0,07%
	Összes intézményi bevétel	363 449 691	100,00%
102023	Időskorúak bentlakásos ellátása	85 294 021	59,61%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	57 791 174	40,39%
	Összes működési bevétel	143 085 195	100,00%
102023	Időskorúak bentlakásos ellátása	85 008 010	59,62%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	57 584 500	40,38%
	Ellátási díj bevétel	142 592 510	100,00%
102023	Időskorúak bentlakásos ellátása	8 202 511	86,09%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	1 325 525	13,91%
	Ellátási díj bevétel	9 528 036	100,00%
102023	Időskorúak bentlakásos ellátása	1 800 000	100,00%
102024	Demens betegek tartós bentlakásos ellátása	0	0,00%
	Ellátási díj bevétel	1 800 000	100,00%

Intézményünkben megteszünk mindent annak érdekében, hogy a szakmai követelményeket betartva a működéshez elengedhetetlenül szükséges keretek között folytassuk a gazdálkodást.



Békéscsabai Életfa Idősek Otthona

5600 Békéscsaba, Lencsési út 85.

Telefon: 06 (66) 527-400

E-mail: csabaietfa@invitel.hu

www.csabaietfa.hu

Békéscsaba, 2023. május 23.

Such Tamara
intézményvezető